

Вакцинация против COVID-19

проводится в рамках национального календаря профилактический прививок по эпидемическим показаниям.

Ей подлежат:

- лица старше 18 лет, ранее не болевшие и/или не привитые против COVID-19
- лица старше 60 лет
- лица с хроническими заболеваниями
- лица с иммунодефицитами, в том числе ВИЧ-инфекцией, аутоиммунными заболеваниями, онкологическими заболеваниями.

Повторная вакцинация (ревакцинация) против коронавирусной инфекции проводится не ранее, чем через 1 год после предыдущей вакцинации.

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Защититесь от COVID-19!



COVID-19

это заболевание, вызванное новым коронавирусом SARS-CoV-2.

Источник инфекции

больной человек или вирусоноситель.

Больной человек наиболее заразен в последние 2 дня инкубационного периода и в первые 7 дней болезни.

Вирус передается

воздушно-капельным путем при кашле, чихании и разговоре и контактно-бытовым путем через грязные руки и инфицированные предметы.

Основные симптомы

- подъем температуры тела
- общая слабость, недомогание
- сухой кашель
- боль в горле
- насморк
- “ломота” в теле
- головная боль
- потеря вкуса и обоняния
- тошнота, рвота и диарея

Неспецифическая профилактика

Гигиена рук

Регулярно мойте руки с мылом в течение 20 секунд.

Используйте антисептик с содержанием спирта не менее 60%.

Не трогайте руками лицо, особенно глаза, нос или рот.

В общественных местах

Используйте маску.

Маска должна плотно прилегать к лицу, закрывать нос, рот и подбородок.

Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра.

В период подъема заболеваемости избегайте посещения общественных мест.

Респираторный этикет

Чихайте и кашляйте в салфетку или локтевой сгиб.

Гигиена дома

- Регулярно проветривайте помещение.
- Проводите влажную уборку дома.
- Регулярно дезинфицируйте гаджеты.

Дезинфекция цифровых устройств – важная мера профилактики.

Если вы заболели

- Оставайтесь дома, вызовите врача.
- Не занимайтесь самолечением.
- Строго выполняйте рекомендации врача.
- Помните, что заболевание COVID-19 опасно развитием серьезных осложнений!

При уходе за заболевшим

- Используйте маску.
- Мойте руки с мылом после контакта с больным.

